



Présentation de la formation BP JEPS LDA

Lutte et Disciplines Associées : Sambo et Grappling
2023/2024



La filière LDA dans les diplômes JEPS



CP JEPS



BP JEPS LDA

Animateur entraîneur
1^{er} niveau compétition



DE JEPS LDA

*Perfectionnement
sportif*
Entraîneur et
coordinateurs



RECTOR

DES JEPS

Performance sportive
Entraîneur de haut niveau



- alternance théorie pratique
- individualisation des parcours
- niveaux indépendants entre eux

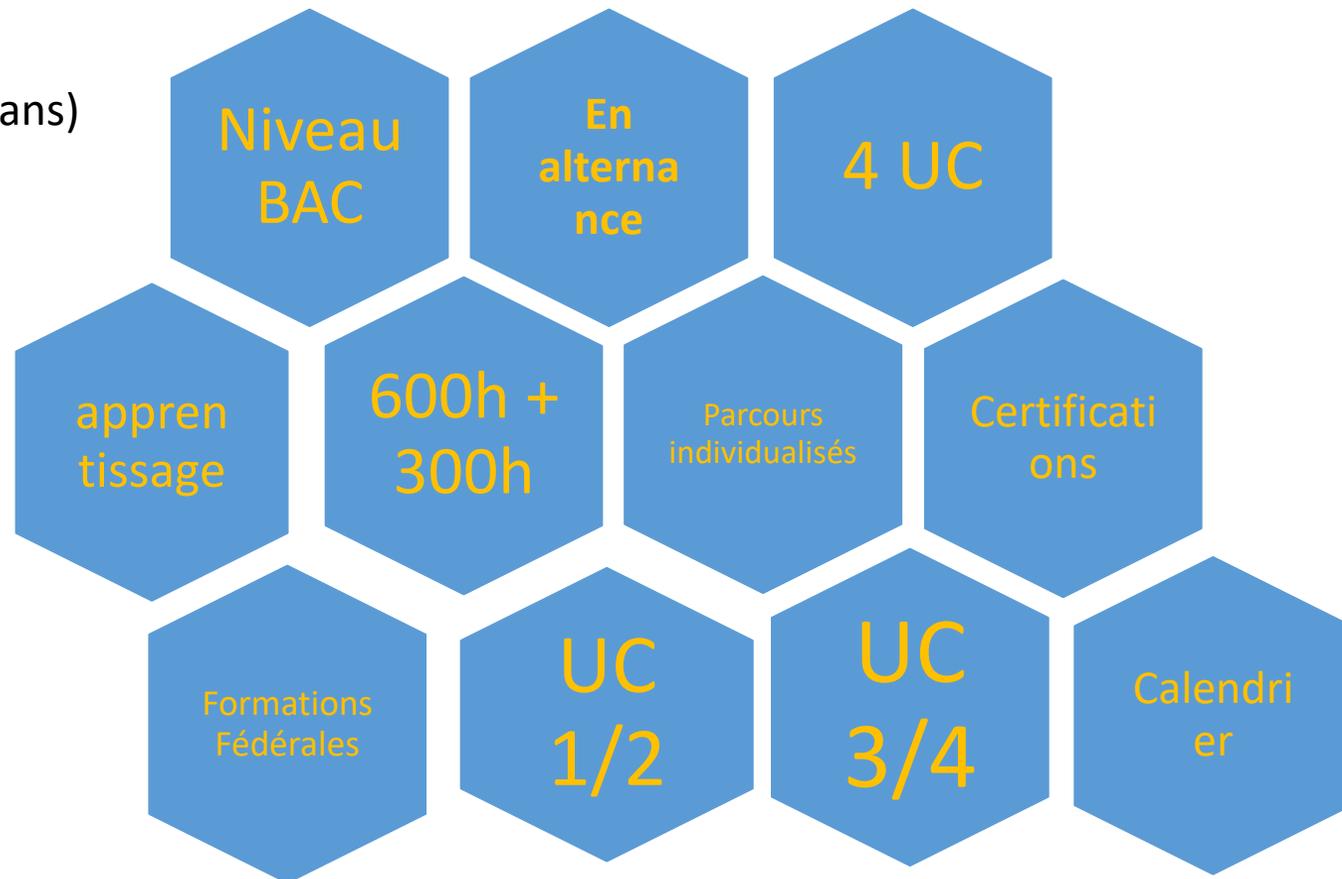
LE BP JEPS LDA

- **OBJECTIF DE LE FORMATION :**

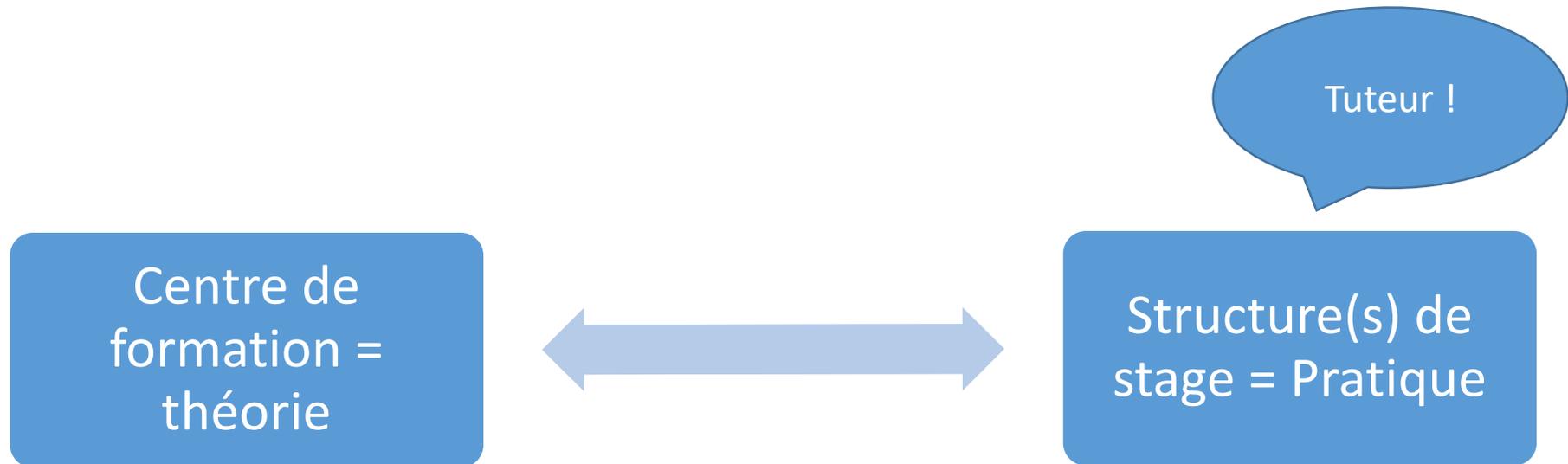
- Etre capable d'encadrer tout public dans tout lieu et toute structure
- Etre capable de mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- Etre capable de conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ de la lutte et disciplines associées
- Etre capable de mobiliser les techniques de la mention « lutte et disciplines associées » pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

LE BP JEPS LDA

- Formation de niveau BAC
- Formation en alternance : Théorie et pratique
- Formation ouverte à l'apprentissage (pour les 16/29 ans)
- Formation en 4 UC
- parcours individualisé
- calendrier de la formation / certification



L'ALTERNANCE



UC = Unité de compétence

- BP LDA = 4 UC
- UC1 et UC 2 => commune à tous les BP JEPS
- UC3 et UC4 => spécifique au BP LDA

Individualisation des parcours

- Positionnement avant le début de la formation
- Proposition d'un plan individuel de formation

Parcours renforcé	Parcours allégé	Parcours dispensé
Des heures de soutien et d'accompagnement Ex : renforcement en français	Allègement de certaines heures de cours Ex : niveau de pratique suffisant	Dispense de certains cours et de certification Ex : BF1 + BF2 pas d'UC1 et UC3

Calendrier de la formation

- **Date limite d'inscription :**
- Session de test 1 : le vendredi 26 mai 2023 à 12h00.
- Session de test 2 : le mardi 25 juillet 2023 à 12h00.
- **Épreuves de Sélection :**
- Session de test 1 : du lundi 19 au mercredi 21 juin 2023.
- Session de test 2 : du lundi 21 aout au mercredi 23 aout 2023.
- **Formation :**
- Du 04 septembre 2023 au 22 juin 2024.

Calendrier de la formation

- **4 semaines bloquées en FOAD**

- 18 au 22 septembre
- 9 au 13 octobre
- 13 au 17 novembre
- 4 au 8 décembre

- **Des journées FOAD pour les suivis UC1 et UC2 (surtout les mardis)**

- **6 semaines en présentiel à Dijon (uc3 et 4)**

- Du 25 au 29 septembre
- Du 20 au 24 novembre
- Du 8 au 12 janvier
- Du 5 au 9 février
- Du 13 au 17 mai (+ certification UC4)
- Du 17 au 21 juin (+ certification UC1/2 et rattrapage UC4)

- **6 week end en présentiel à Dijon (BF1 et BF2) dans la suite des semaines de formation**

112 h en
FOAD

89 h en
FOAD

177h

67h

Contenu de la formation

- UC1 et UC2

Organisation du Sport en France
Association loi 1901
Statuts d'exercice pro
Réglementation
Réglementation de la pratique en ACM et séjours sportifs
accueillir dans son club (historique de la lutte et des DA)
connaître et présenter son club et son environnement
Comprendre le droit (assurances & responsabilités)
Connaissance des publics
les moins de 6 ans
le public éloigné
Communication & gestion de groupe
sites webs et réseaux sociaux
Démarche de projet
Evaluation
Comptabilité & gestion
Laïcité – discrimination –violences sexuelles
Sport santé
transition énergétique
journée citoyenneté
accompagnement (dont oraux blancs) - certification
maîtrise de l'outil excel (budget)
maîtrise de l'outil traitement de texte dossier
maîtrise de l'outil powerpoint + outil de com (présentation)
Entretiens individuels



155,5h

Contenu de la formation

- UC3

bienfaits et finalité des pratiques LDA rédaction d'un doc de présentation ou d'un projet de cycle

Formation Wrestling training

Découverte des sports d'opposition à l'âge adulte Quelle démarche péda, quels points de vigilance

animer avec un public éloigné

Prise en charge d'un public en situation de handicap : la lutte adaptée

Animer avec des tout petits

l'importance des temps informel dans la constrcution du groupe

Spécificité de l'animation du public scolaire (obj, consignes, situations...)(inter pierre 1/2 journée)

Spécificité de l'animation du périscolaire ou extrascolaire

mettre en place des animations ludiques en école de lutte

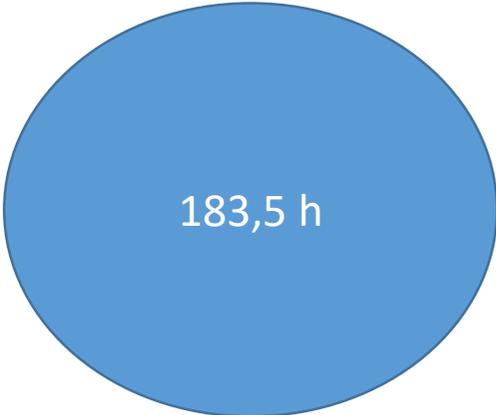
dans la discipline choisie construire et animer un projet d'animation en sécurité

la conception du projet d'entrainement dans les premiers niveaux de compétition

la mise en oeuvre du projet d'entrainement dans les premiers niveaux de compétition

l'environnement du pratiquant prévention et valeurs

accompagnement dossier UC3 + oral blanc+ certification



183,5 h

Contenu de la formation

- UC4

Maitrise technique de la lutte et des DA

être capable de réaliser un cycle découverte en grappling

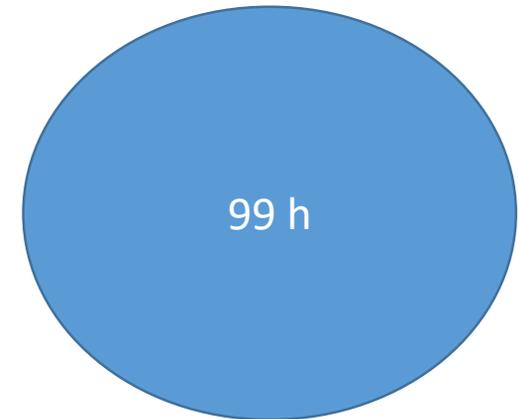
être capable de réaliser un cycle découverte en sambo

être capable de réaliser un cycle découverte en lutte libre/féminine/gréco

être capable de réaliser un cycle découverte beachwrestling

les maitrises un outils pédagogique et de fidélisation

accompagnement dossier UC4 + oral blanc+ certification



99 h

Les tests d'entrés et positionnement individuel

- Epreuve technique : démonstration niveau grade bleu
- Dispensé si déjà le grade bleu

- Epreuves complémentaires :
 - épreuves écrites
 - épreuves orales
 - des questionnaires de positionnement

Les Certifications

- **UC1 et UC 2**
- Certification en juin 2024
- Organisation d'un évènement dans votre structure, dépôt d'un dossier et oral avec des jurys
- **UC3**
- Certification à partir de mars 2024
- Organisation d'un cycle d'animation dans votre discipline avec un public hors club, dépôt d'un dossier et certification sur le terrain lors d'une séance du cycle (animation + échange avec le jury)
- **UC4**
- Certification à partir de mai 2024
- Organisation d'un cycle d'animation dans une discipline qui n'est pas votre discipline forte avec un public de votre club, dépôt d'un dossier, présentation d'une séance au CREPS avec un public support (animation + échange avec le jury)